

FICHE TECHNIQUE RANDO-RAFT

Deux jours de randonnée dans le Massif du Beaufortain et une descente Intégrale de l'Isère en raft.

Cette prestation s'adresse à des groupes constitués de minimum 5 et maximum 12 personnes.

Période : du 1^{er} mai au 30 septembre.

Rendez-vous jour 1 : à 9h00 sur la base franceraft de Centron.

Dispersion jour 2 : A Grand Naves vers 16h30

Niveau : débrouillé et sportif, âge minimum 12 ans accompagné d'un adulte.

PROGRAMME :

A 9h00 sur la base franceraft de Centron.

Equipement et départ en bus pour une descente Intégrale de l'Isère en rafting.

Soit 22km de rafting et environ 2h30 de navigation, de Bourg Saint Maurice à Centron

Après une courte initiation à terre, embarquement et descente jusqu'à notre base de Centron, débarquement sur la base vers 12h30.

Pique nique ou repas au restaurant le chalet sur réservation.

A 14h30 rendez-vous à Grand Naves : (soit 40mn de route de la base franceraft). Départ de la randonnée dans le massif du Beaufortain. Cette randonnée s'effectue sur des sentiers marqués et hors des sentiers faciles.

Montée au refuge du Nant du Beurre soit 750 m de dénivelé positif.

Nuit refuge du Nant du Beurre : hébergement en 1/2 pension dîner nuit petit déjeuner. Capacité de 31 personnes disposées en 5 dortoirs et 2 chambres. Un dortoir de 6 lits, un de 5, quatre de 4 lits et deux chambres de 2 lits. Les couettes sont fournies.

2^{ème} jour : 300 m de dénivelé positif et 1150 de dénivelé négatif. Départ du refuge 8h30, montée d'un sommet avec vue à 360° sur les Alpes (Soit le Quermoz 2397m soit la Pointe du Col 2319 m), pique nique, puis retour au véhicule à Grand Nave vers 16h30

Ce programme peut être inversé sur demande



Important pour la randonnée

Encadrement : Accompagnateur Moyenne Montagne (AMM) habitant la Tarentaise.

Equipement personnel à prévoir pour la randonnée:

Sur soi	Dans le sac à dos	Pour son confort
Chaussures de randonnée ou chaussure de Trail	Lunettes de soleil, bonnet,	Petite trousse à pharmacie
Tee-shirt respirant	casquette, gants	Une paire de jumelles
Une polaire.	Un sous vêtement	Crème solaire : au moins indice 30
Un coupe-vent	Une paire de chaussettes	Affaires de toilette
Un pantalon de randonnée.	Un tee-shirt	sommaires : brosse à dent,
Sac à dos d'environ 30- 35 litres au moins.	Un short	dentifrice, savon, petite serviette de toilette.
	1.5l d'eau	
	Barres de céréale	
	Fruits secs	
	Pique-nique du dimanche	
	Un maillot de bain	

Important pour le rafting

Le transport de notre base jusqu'à Bourg St Maurice départ de l'activité est inclus dans le prix
Chaque participant doit savoir nager et être en bonne santé.

Nous réalisons nos activités grâce à des Lâchers d'eau EDF, par conséquent il est important de respecter les horaires de rendez-vous

Encadrement rafting: Brevet d'état ou Diplôme d'état Canoë-kayak et disciplines associées avec qualification complémentaire rafting.

Équipement personnel à prévoir pour le rafting : maillot et serviette de bains

PRIX 120 E/pers*

***Ce prix comprend :**

Rafting : équipement spécifique eau vive (pantalons veste et bottillons néoprène, casque et gilet de sauvetage), transport de la base francraft au point de départ et encadrement moniteur diplômé d'état

Randonnée : encadrement moniteur diplômé d'état

***Ce prix ne comprend pas :**

- Votre arrivée à la base francraft.
- La 1/2 pension au refuge le Nant du Beurre 40 à 50 E/pers.
- le pique-nique du 1^{er} jour et 2^{ème} jour. (le 1^{er} jour vous pouvez déjeuner **sur réservation** au restaurant le Chalet situé sur la base francraft.)
- le déplacement avec votre véhicule de la base Francraft à Grand Naves départ de la randonnée.
- les assurances responsabilité civile personnelle
- l'équipement individuel pour la randonnée.
- les boissons

Condition de réservation :

Consulter les conditions de vente francraft.